

**AAMRA (Mangifera indica)**

**FAMILY :** Anacardiaceae

**पर्याय** – रसाल, चूत, सहकार, पिकवल्लभ, आम

**English Name :** Mango

**MORPH :** वृक्ष

**Chemical Compo. :** Vitamin A & C, Citric Acid

**रसपंचक**

- गुण – लघु रूक्ष
- रस – कषाय
- विपाक – कटु
- वीर्य – शीत

**आमयिक प्रयोग** – हृदय, रुचिकारक, वृष्य, सारक, प्रमेहघ्न

**प्रयोज्यांग** – फल, फलअस्थि, पत्र, त्वक

**Dose :** 3–6 ग्राम

**विशिष्ट योग** – पृष्यानुग चूर्ण

